

Bare fordi du først skal bruge din pension den dag, du bliver gammel, behøver oplevelsen af pension ikke være gammeldags.

2026

Mix'n'Match



Du er heldig. Din arbejdsgiver har valgt at indtegne dig i en pensionsordning hos Grandhood. Det betyder, at du, så snart du har tilmeldt dig - får adgang til et hav af fede fordele. Bl.a. får du mulighed for at vælge en lang række forsikringer med gode dækninger, der kan skabe tryghed i hverdagen. Ligeledes får du mulighed for at spare op til en fed pensionsalder med gode skattefordele.

I denne lille guide har vi samlet et udpluk af de bedste fordele, der er ved din nye firmapension. Forhåbenligt vil de næste siders læsning gøre det klart, hvorfor du skal se at få tilmeldt dig i Grandhood-appen i en fart.

God læselyst!

Introduktion.

Spring køen over.

Få adgang til kiropraktor, fysioterapi, privathospital mm.

Det er ikke alle, der ved det, men en stor del af en firmapensionsaftale er ekstraordinært billige forsikringer med særligt gode vilkår.

Der er nogle bestemte forsikringer, der kan tegnes gennem en firmapension. De har alle det til fælles, at de hjælper, når du og dine kollegaer har problemer med helbredet i større eller mindre grad.

Når den virksomhed du arbejder i har tegnet en firmapension, har du og dine kollegaer eksempelvis mulighed for at tilvælge en sundhedsforsikring, hvis det ikke allerede er en del af jeres forsikringspakke. Med en sundhedsforsikring får I en ekstra tryghed i hverdagen, hvis I skulle komme til skade. Brækker en kollega eksempelvis benet til fodbold, kan de med en sundhedsforsikring få udbetalt udgifter til behandling og genoptræning, og derved komme hurtigere gennem deres sygdomsforløb. Forsikringen dækker både behandling på privathospital og hos fysioterapeut.

Både du og dine kollegaer får også en tab af erhvervsevne forsikring. Denne vil hjælpe jer, hvis enten du eller dine kollegaer skulle blive langtidssygemeldt med stress eller anden alvorlig sygdom.

Forsikringen dækker ens løn, enten til man er frisk igen, eller til man går på pension.

De forsikringer der er med i firmapensionsaftaler kan også tegnes privat, der koster de dog typisk 2-4 gange så meget. De typiske forsikringer i firmapension er livsforsikring, tab af erhvervsevne, sundhedsforsikring og visse kritiske sygdomme forsikring.

Vi ved, at det kan være træls at tale om forsikringer, der dækker sygdom og død. Men det er vigtigt at tale om. For de giver dig og dine økonomisk tryghed, hvis uheldet er ude. For både jer selv og jeres nærmeste.

Udvalget af forsikringer.

I Grandhood har vi fem forskellige forsikringer, som man kan vælge imellem via vores Mix 'n' Match pensionsordning.

Mens du og dine medarbejdere får de fire første forsikringer gennem Velliv, tager Dansk Sundhedssikring sig af sundhedsforsikringen.

Forsikring ved nedsat erhvervsevne

Forsikring ved visse kritiske sygdomme

Forsikring ved død

Fritagelse for indbetaling

Sundhedsforsikring

Forsikring ved nedsat erhvervsevne
Forsikring ved visse kritiske sygdomme
Forsikring ved død
Fritagelse for indbetaling
Sundhedsforsikring

Dækning ved nedsat erhvervsevne hjælper dig, hvis du bliver alvorligt syg eller kommer ud for en ulykke, som betyder, at du mister din indtægt. Forsikringen giver dig en fast månedlig indtægt. Dækningen justeres automatisk ved lønstigninger sådan at din samlede udbetaling fra forsikringen samt evt. offentlige ydelser tilsammen har et passende niveau.

Hvis du bliver alvorligt syg, bliver fundamentet for dit og din families liv rystet. Med en dækning ved visse kritiske sygdomme kan du få et skattefrit beløb, som du kan bruge, præcis som du vil. Eksempelvis til at betale ekstra udgifter i forbindelse med sygdommen eller til at forsøde dit og familiens liv i en svær tid.

Med en forsikring ved død får din familie en sum udbetalt, hvis du dør, inden du går på pension. På den måde sikrer du, at de ikke behøver bekymre sig om økonomien i en svær tid.

Fritagelse for indbetaling giver dig tryghed for, at der bliver indbetalt til din pension, hvis du ikke kan arbejde pga. sygdom eller en ulykke. Vi klarer indbetalingerne, og du kan i stedet koncentrere dig om at få hverdagen til at glide.

Med en sundhedsforsikring får du og dine medarbejdere hurtigt hjælp, hvis I skulle blive ramt af sygdom eller ulykke. Sundhedsforsikringen hjælper jer med at komme hurtigt i behandling og få betalt jeres udgifter til bl.a. forundersøgelser, operationer og genoptræning.

Forklaringer kort
og godt.

Man kan sagtens blive forsikringskunde,
selvom man har haft en helbredshistorik
- her vil vores partner Velliv typisk
vurdere risikoen og sammen med
medarbejderen drøfte pris og dækning.

Bliv pensions- millionær.

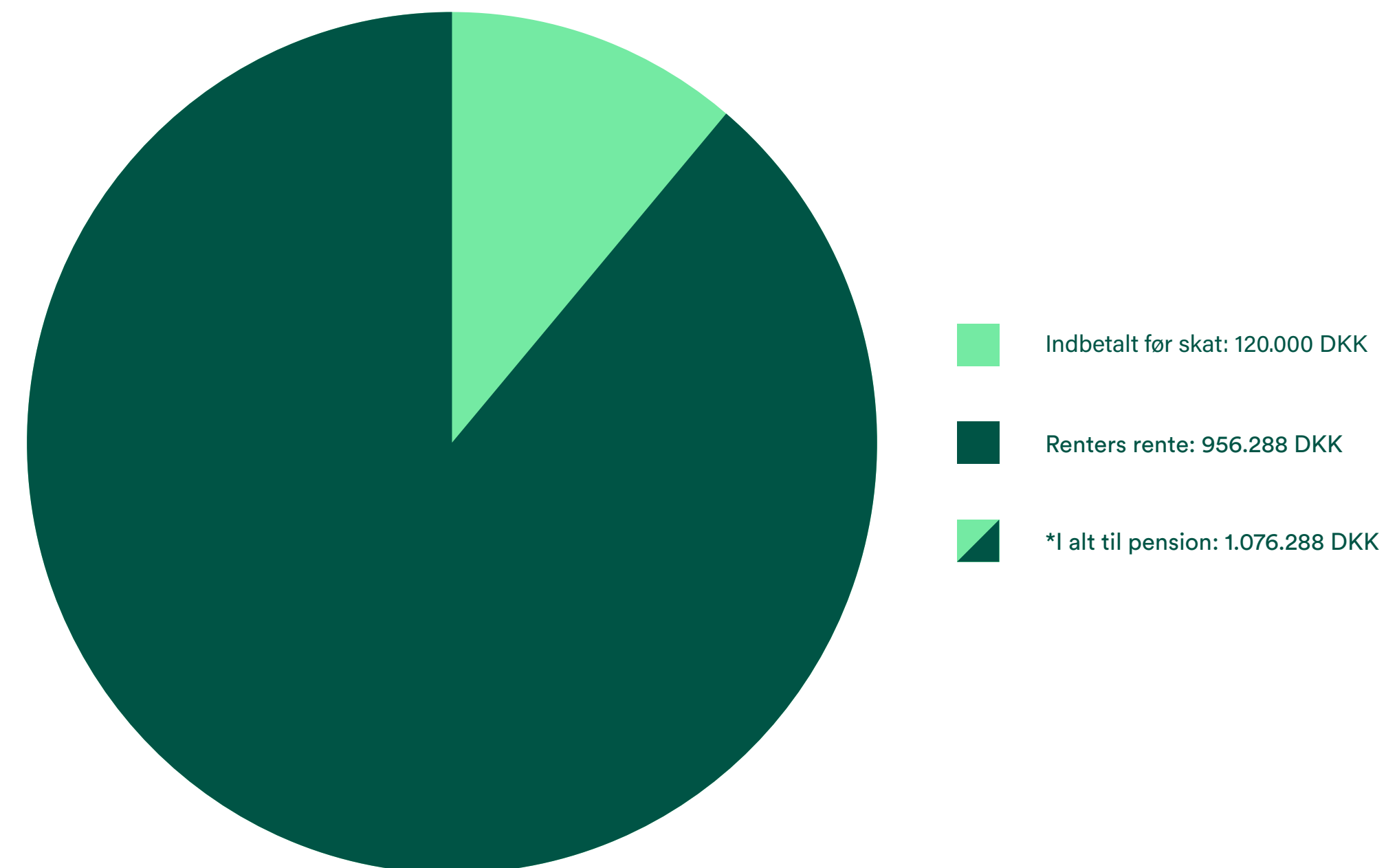
Du kan gøre dig selv til pensionsmillionær.
Forudsætninger for beregning på næste side.

Hvad mange ikke ved, er, at du med en firmapension kan gå en pensionstilværelse i møde som millionærer.

Det lyder måske for godt til at være sandt, men den er god nok. Det kræver naturligvis, at du kommer i gang så tidligt som muligt med opsparingen, selvom det aldrig er for sent.

Dog skal det understreges, at jo før du starter indbetalingerne til opsparingen, jo sjovere bliver pensionstilværelsen at se frem til, fordi pengene har længere tid til at trække renter. På vores ordninger, er der en minimumsindbetaling på 5%. Det er dog helt op til dig selv, om du ønsker at spare yderligere op.

Det er dog oftest en god idé. Hvis du sparer 2000 kr. op til pension de næste fem år, og der er 40 år til, du går på pension, så kan renters rente gøre dig til millionær. Du kan se den vilde effekt af renters rente på cirkeldiagrammet.

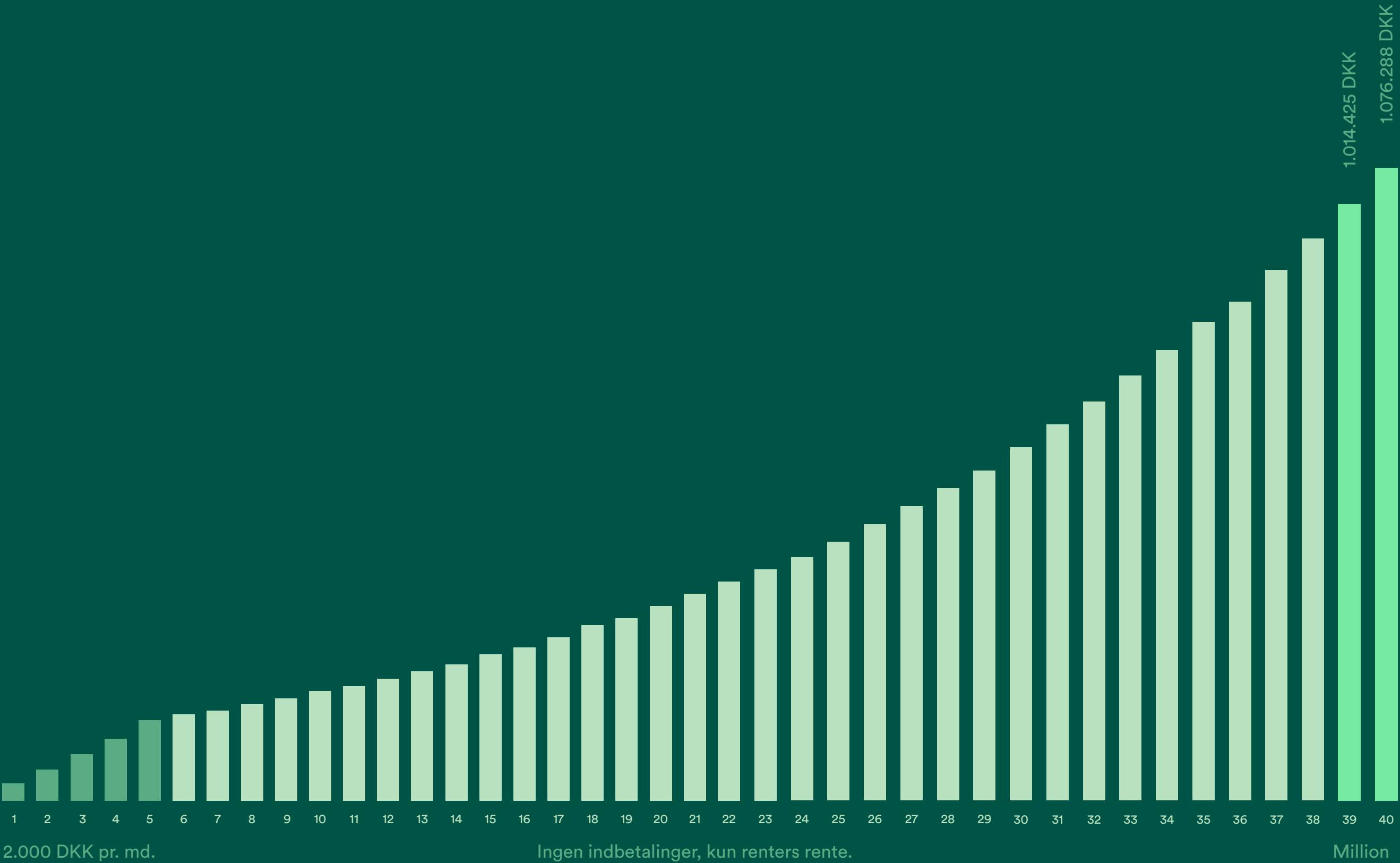


Det er med mange antagelser, når man skal forsøge at spå om fremtidens forrentning, vi har fulgt rådet for afkastforventningers prognose.

Tilbage til regnestykket:
Pr. md.: 2.000 kr. før skat i 5 år.
Indskud til pension på 5 år: 120.000 kr.
Opsparing efter 5 år inkl. rente & PAL-skat: 135.556 kr. Opsparing ved pension: 1.076.288 kr.
Du vil på de fem år have indbetalt 120.000 kr. før skat. De resterende 956.288 kr. kommer udelukkende fra renters rente og er efter PAL-skat (beskatning af afkastet på din pension)

På grafen kan du se udviklingen over tid, og hvordan de 35 år med renters rente, uden indbetalinger bidrager med 956.228 kr. til din opsparing.

Det er vigtigt for os at nævne, at når din virksomhed indtegner dig, til en start vil have vores standard investeringsløsning. Du har herefter 3 måneder til at tilpasse den dine egne ønsker og behov.



*Forudsat et gennemsnitligt årligt investeringsafkast på 7,2% og afkastbeskatning på med PAL-skat 15,3%, 40 år til pension ved første indbetaling. Inflation er ikke medregnet i eksemplet.

Forudsætninger for beregning

Brug færre af dine penge på skat.

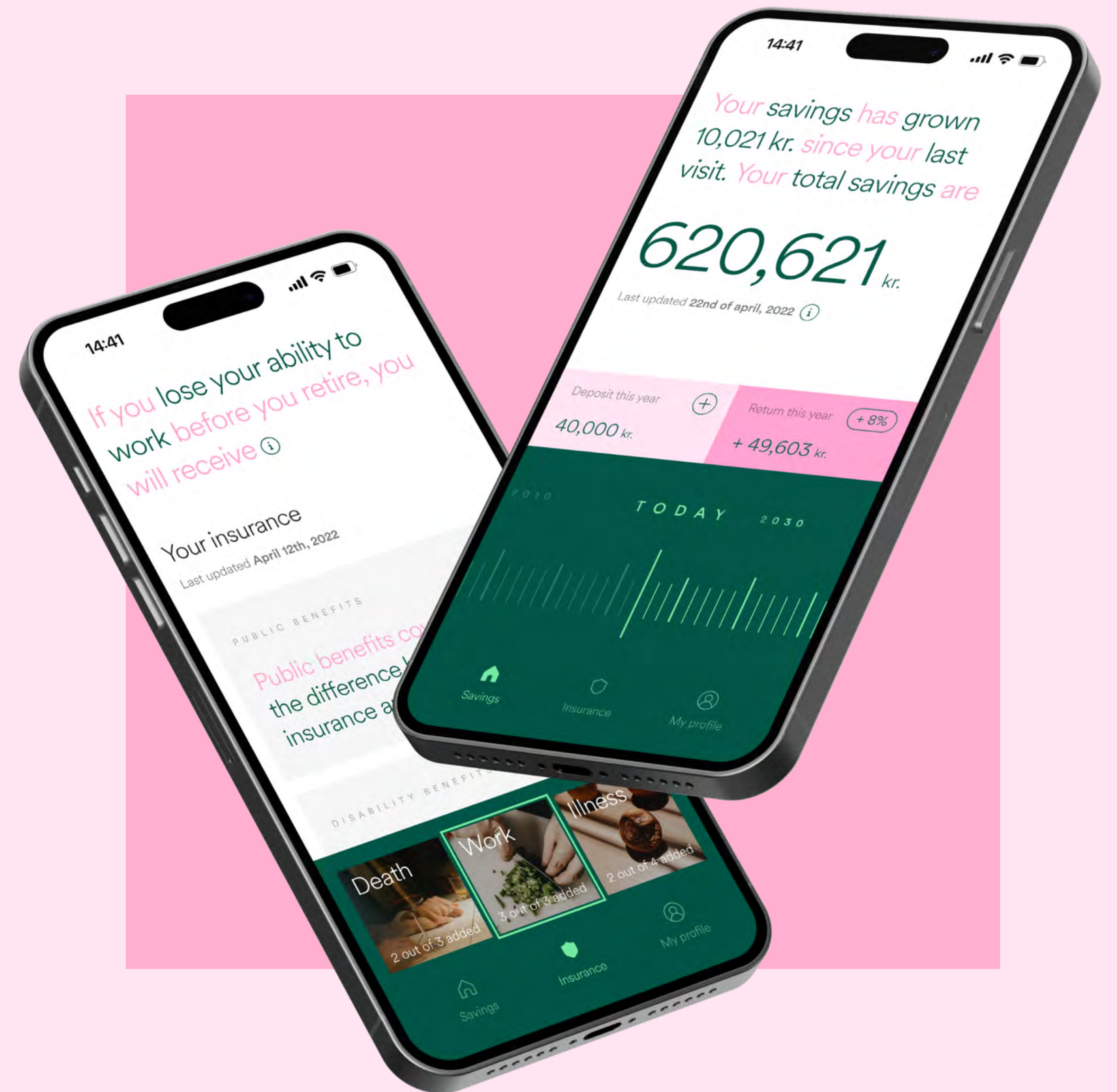
Let's be honest, skat er komplekst og det er ikke nødvendigvis lavet så den menige mand/kvinde, forstår det. Beskatning og pension er ingen undtagelse, men heldigvis er langt størstedelen af skattereglerne til din fordel, når det kommer til firmapension.

En firmapension har mange andre gode fordele end at give dig tryghed i dagligdagen via dine forsikringer og økonomisk sikkerhed i fremtiden i form af opsparing. En firmapension har også skattemæssige fordele, som du kan nyde godt af.

Den korte historie er, at du får fuldt fradrag for dine indbetalinger på pension, også hvis du betaler topskat. Det betyder, at de penge du indbetaler på din pension, bliver indbetalt før der bliver trukket skat på din lønseddel. Lad os tage et eksempel. Når du indbetaler 1.000 kr. til din pension, betyder dette ikke, at du har 1.000 kr. mindre til rådighed, når du får løn. Afhængig af din kommuneskat, om du betaler topskat mv. betyder det, at det kun koster dig mellem 420 kr. og 650 kr. efter skat at spare 1.000 kr. op.

Derudover bliver afkastet på din pension beskattet med blot 15,3% i stedet for 27% eller 42%, som det er tilfældet ved aktier. Med andre ord er der gode skattemæssige fordele for dig - uanset om du betaler topskat eller ej.

Tænk pension,
bare engagerende,
bare smartere,
bare praktisk,
bare nice,
bare fleksibelt,
bare mindre zZzz...,
bare digitalt,
bare Grandhood.



Få samlet klatpensionerne.

Har du fået samlet dine klatpensioner, eller bliver de lige nu spist op af gebyrer? Bare rolig - hjælpen er nær.

Klatpensionsproblemet:

Administrationsomkostningerne til pensionsopsparingen, overstiger afkastet.

Eksempel: Opsparing 20.000 kr., afkast 5% årligt, 80kr. pr. md. i adm. omkostninger og 0,5% i investeringsomkostninger.

Efter 12 mdr.: 19.935 kr. i opsparing, altså har du tabt penge på at have dine penge stående.

Måske har du læst om det i medierne - de berygtede klatpensioner - også kendt som hvilende pensionsordninger. Klatpension er et udtryk for pensionsopsparinger, der ikke længere indbetales aktivt til, som ligger i “klatter” på tværs af pensionsselskaber, man tidligere har været en del af. Typisk betaler du et fripolice gebyr for at have disse klatpensioner stående. Det er et velkendt fænomen, at opsparinger bliver ædt op af gebyrer over tid.

Hos Grandhood har vi sørget for, at du gennem vores app kan få overblik over alle dine eksisterende pensionsordninger, du har liggende rundt omkring i klatter, og med et enkelt klik kan samle dem. Se at få gennemført din tilmelding i appen, så klarer vi resten for dig.

Det afgivende selskab tager typisk et gebyr på ca. 2.000 kr. for at flytte pensionen, men er din opsparing på mere end 50.000 kr. betaler vi gebyret for dig. Selv hvis din opsparing er under 50.000 kr. kan det som regel svare sig for dig at samle dem.

Da vi jo er 100% digitale, har vi skåret alle unødvendige omkostninger fra. Dvs. du slipper for dyre timepriser og spildtid med en pensionsrådgiver ude i byen. I stedet får du alt den hjælp, du har brug for i appen eller over telefonen, til lavest mulige omkostninger.

Hvad koster det så?

Priser.

0% af indbetalinger
0 kr. pr. md. for arbejdsgiver
95 kr. pr. md. for medarbejder
ÅOP Indeks: 0,47%
ÅOP Aftryk: 0,90%
ÅOP Aktiv: 1,04%

Hos Grandhood synes vi ikke, du skal straffes for at være flittig til at indbetale til din pension. Så i stedet for, at I skal give dyre procenter af jeres indbetalinger, har vi lavet en transparent prismodel, hvor det du skal betale, er 95 kr. om måneden, der trækkes fra dit depot. Det gælder uanset hvor meget, du indbetaler. De 95 kr. går til administrationsomkostninger.

Hvis du undrer dig over, hvorfor du overhovedet skal betale de 95 kr. pr. måned, når der ikke er en abonnementspris hos andre udbydere, så vil vi bare give dig et tip: Prisstrukturen i pensionsbranchen er generelt svær at forstå, fordi den typisk består af flere elementer der kan være svære at sammenligne, som f.eks. en procentdel af indbetalinger. Det har vi i Grandhood bestemt os for at gøre op med. Derfor tager vi ikke procenter af dine inbetalinger men en fast månedelig pris i abonnement, så du ALTID ved, hvor meget du betaler.

Vores forsikringspriser afhænger af, hvad I arbejder med og ikke mindst hvor store dækninger, I hver især ønsker, priserne kan du se på de næste sider.

For jobtyper: Ledelse og tilsyn, Kontor/funktionær, Salg og Service*

Nedsat erhvervsevne
Dækningsmulighed: lønskala

Nuværende månedsløn	Pris pr. md.
25.000 kr.	306 kr.
30.000 kr.	421 kr.
35.000 kr.	567 kr.
40.000 kr.	684 kr.
45.000 kr.	824 kr.
50.000 kr.	977 kr.

Visse kritiske sygdomme
Dækningsmulighed: 0-740.000 kr

Forsikret beløb	Pris pr. md.
100.000 kr.	56 kr.
200.000 kr.	113 kr.
300.000 kr.	169 kr.
400.000 kr.	224 kr.
500.000 kr.	280 kr.
600.000 kr.	336 kr.

Livsforsikring
Dækningsmulighed: 0-800% af årsløn

Forsikret beløb	Pris pr. md.
500.000 kr.	64 kr.
1.000.000 kr.	128 kr.
1.500.000 kr.	192 kr.
2.000.000 kr.	256 kr.
2.500.000 kr.	321 kr.
3.000.000 kr.	385 kr.

Fritagelse for indbetaling
Dækning følger pensionsbidrag

Månedligt bidrag	Pris pr. md.
2.000 kr.	69 kr.
3.000 kr.	103 kr.
4.000 kr.	137 kr.
6.000 kr.	206 kr.
8.000 kr.	275 kr.
10.000 kr.	344 kr.

Sundhed
Leveres via Dansk Sundhedssikring

Dækning	Pris pr. md.
Dansk Sundhedssikring	181,5 kr.

For jobtyper: Håndværkspræget/faglært arbejde, Operatør, montering og Transport/ufaglært arbejde, Militært arbejde*

Nedsat erhvervsevne
Dækningsmulighed: lønskala

Nuværende månedsløn	Pris pr. md.
25.000 kr.	442 kr.
30.000 kr.	611 kr.
35.000 kr.	821 kr.
40.000 kr.	991 kr.
45.000 kr.	1.195 kr.
50.000 kr.	1.417 kr.

Visse kritiske sygdomme
Dækningsmulighed: 0-740.000 kr

Forsikret beløb	Pris pr. md.
100.000 kr.	60 kr.
200.000 kr.	121 kr.
300.000 kr.	181 kr.
400.000 kr.	243 kr.
500.000 kr.	303 kr.
600.000 kr.	363 kr.

Livsforsikring
Dækningsmulighed: 0-800% af årsløn

Forsikret beløb	Pris pr. md.
500.000 kr.	72 kr.
1.000.000 kr.	145 kr.
1.500.000 kr.	217 kr.
2.000.000 kr.	290 kr.
2.500.000 kr.	362 kr.
3.000.000 kr.	435 kr.

Fritagelse for indbetaling
Dækning følger pensionsbidrag

Månedligt bidrag	Pris pr. md.
2.000 kr.	100 kr.
3.000 kr.	149 kr.
4.000 kr.	199 kr.
6.000 kr.	299 kr.
8.000 kr.	398 kr.
10.000 kr.	498 kr.

Sundhed
Leveres via Dansk Sundhedssikring

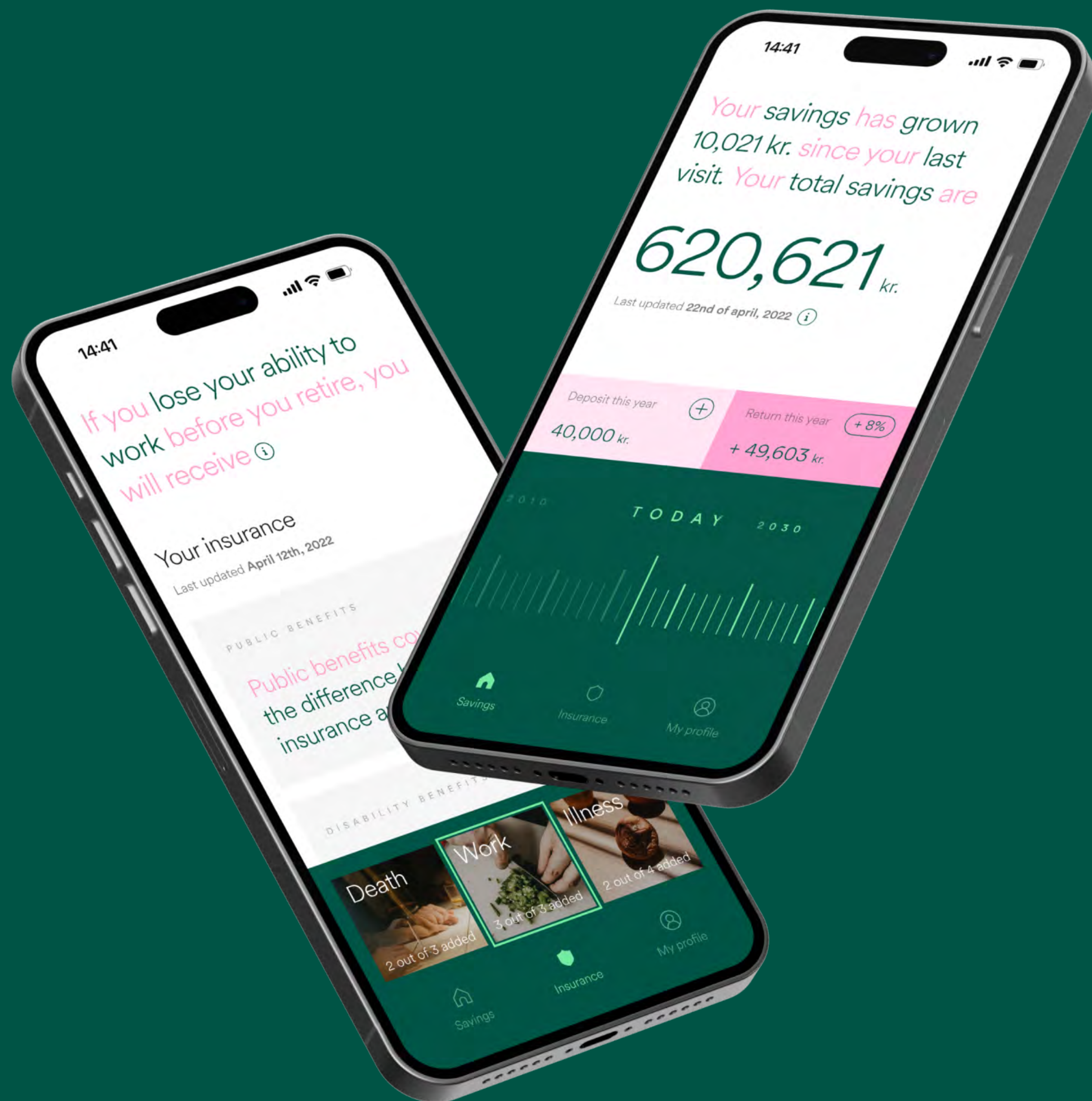
Dækning	Pris pr. md.
Dansk Sundhedssikring	181,5 kr.

Priser justeres årligt ved udgangen af året.
Priserne på forrige side er sidst opdateret i december 2025.

Priser for nedsat erhvervsevne er angivet før skat, alle andre priser er efter skat.
Inden Velliv indgår aftale om pensionsordning, skal forsikrede aflevere en personlig
helbredserklæring med et års historik, som Velliv kan godkende. En vurdering af
helbredsoplysningerne kan betyde, at forsikringerne alene kan tilbydes til en forøget
pris. Er det ikke muligt at indgå aftale om pensionsordning med forsikrede med
de ønskede forsikringer, tilbyder Velliv i stedet forsikringer, der ligger så tæt på
forsikredes ønsker som muligt. I hvert enkelt tilfælde skal det videre forløb aftales
med Velliv. Der tages forbehold for trykfejl, samt prisændringer.

*For virksomheder med branchekode 88 (institutionsophold) gælder særlige vilkår.

Det med “småt”.



Nu venter vi kun på dig.

Det er nemt at komme i gang. Du skal blot hente Grandhood-appen i AppStore eller Google Play, og have dit MitID ved hånden. I appen gennemgår du tilmeldingsflowet, det tager ca. 10 minutter. Vi har sørget for, at det er nemt for dig både at vælge din risikoprofil, dine forsikringer, din inbetaling og samle dine eventuelle klatpensioner. Du skal nemlig ikke være pensionsekspert, den klarer vi for dig - og får du brug hjælp undervejs, kan du booke et møde her eller ringe på 71 74 74 77.